



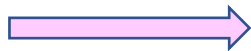
令和元年9月号

(作成者) 栄養士 野原正子

*** ペットボトル飲料、便利だけど飲み残しに気をつけよう！ ***

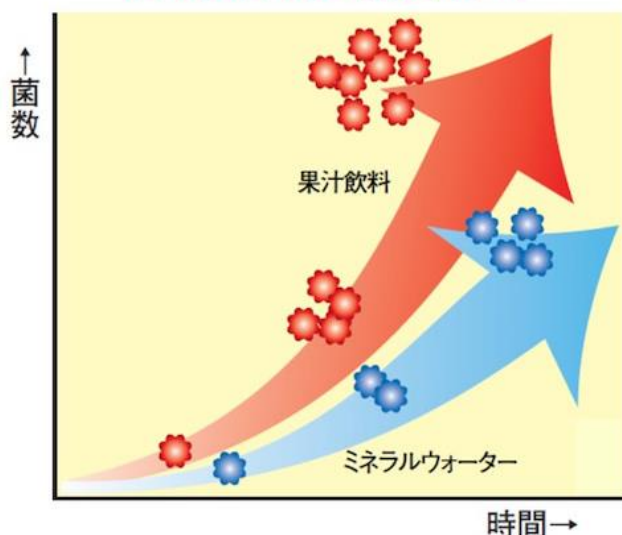
ちびちび飲んで、フタをして、
また飲んで、また閉めて。
これはちょっと気をつけよう！

えっ！ なぜ？



口をつけて飲んだ飲み物には、口の中の菌が入ります。時間がたつと、ペットボトルの中でその菌が増えて不衛生になります。また、何日も放っておいたボトルは破裂することもあるのです。

ペットボトル飲料に入った菌は、
どんどん増える！



ペットボトル飲料は飲み方に気をつけて

きちんと
コップに注
いで飲もう

開けたら、
早めに飲み
切ろう

部屋の中に
置きっぱな
しにしない



食品安全委員会
Food Safety Commission of Japan
内閣府



(大事なこと)

- ・清潔に。
- ・早めに飲み切る。
- ・残ったら冷蔵する。



(参照・引用)

食品安全委員会
「食品安全」